Как пользоваться

1. Выберите подходящий лист

Для начала подойдёт короткий фрагмент утра или вечера. Посмотрите вместе на картинки и назовите действия.

2. Распечатайте целиком

А4, одна страница на листе, с одной стороны. Масштаб 100% / «Фактический размер». Цвет не обязателен.

3. Покажите ближайшее действие

Ребёнок может смотреть и показывать пальцем. Взрослый читает подписи, объясняет значения и помогает. Самостоятельное чтение и знание цифр не нужны.

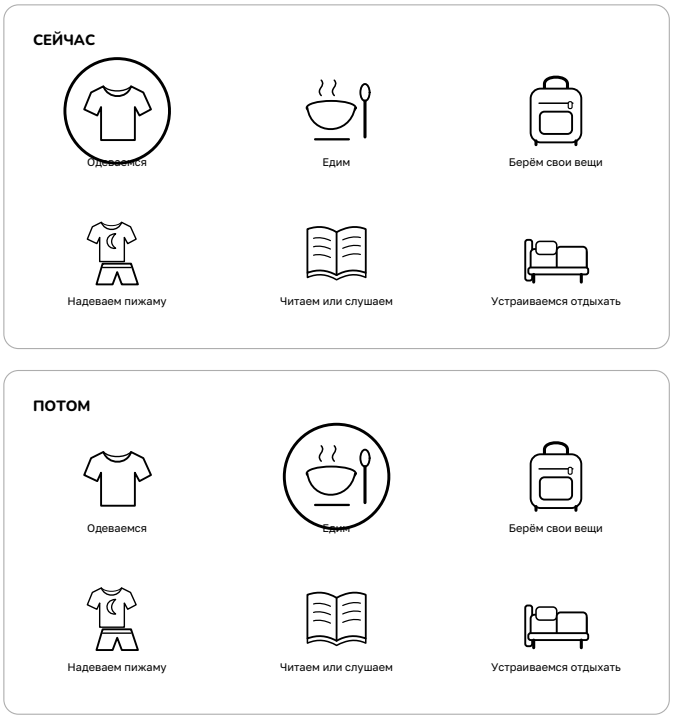
4. Настройте под свой день

Готовые листы - примеры. На гибких выбирайте картинки, обводите нужное или заполняйте поля. Можно использовать только часть листа.

В пробе: лист 01 «Первые три дела», 08 «Перед отдыхом» и 11 «Сейчас - потом». Перед ними - пример заполнения. Все три входят в полный набор.

Обвели - получили план

В каждой рамке выбрана одна картинка. Это пример заполнения, а не правильный ответ для всех семей.



Сейчас - одеваемся

В верхнем поле обведена одежда. Взрослый показывает выбранную картинку и называет действие.

Потом - едим

В нижнем поле обведена посуда. Когда придёт время, взрослый показывает второе поле.

Выберите свои картинки

Чистый лист «Сейчас - потом» находится на странице 5 этой пробы. В каждом поле можно обвести другую картинку.

Если подходящей картинки нет, взрослый может просто назвать ваше действие. В полном наборе есть свободный лист для своего плана.

Первые три дела

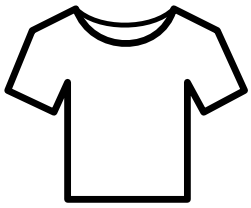
Взрослый называет действия и показывает картинки по порядку. Можно начать с одного шага.

1



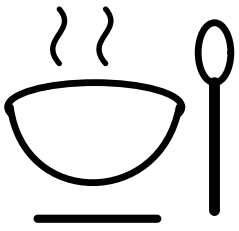
Умываемся

2



Одеваемся

3



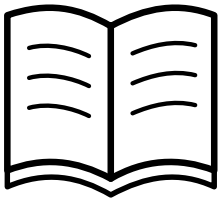
Завтракаем

Это выбранная часть утра, а не полный список дел. Порядок можно изменить под вашу семью.

Перед отдыхом

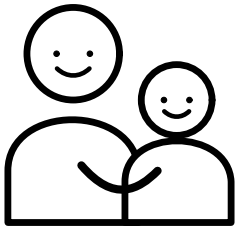
Взрослый называет картинки. Покажите вместе, что подходит для вашего вечера.

1



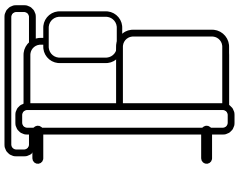
Выбираем историю

2



Время вместе

3



Устраиваемся отдыхать

Время вместе - ваш привычный разговор, история или тихое дело. Выбирайте то, что подходит сегодня.

Сейчас - потом

Взрослый обводит по одной картинке в каждом поле. Сначала покажите «сейчас», затем «потом».

СЕЙЧАС



Одеваемся



Едим



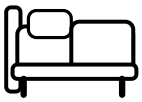
Берём свои вещи



Надеваем пижаму



Читаем или слушаем



Устраиваемся отдыхать

ПОТОМ



Одеваемся



Едим



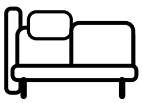
Берём свои вещи



Надеваем пижаму



Читаем или слушаем



Устраиваемся отдыхать

Это последовательность действий, не награда за выполнение. Выбор можно поменять.

Подстраиваем под семью

Три листа - три способа начать

01 показывает часть утра, 08 - короткий фрагмент вечера. На 11 взрослый обводит по одной картинке в двух полях и показывает ближайшие действия.

Что означают картинки

Раковина - умываемся; одежда - одеваемся; посуда - едим; рюкзак - берём свои вещи; пижама - переодеваемся для отдыха; книга - читаем или слушаем; две фигуры - время вместе; постель - устраиваемся отдыхать.

Объясняет взрослый

Если ребёнок ещё не читает, взрослый называет выбранную картинку и показывает её. Можно начать с одной. Порядок на готовом листе - пример; ваш день может быть устроен иначе.

Печатаем без подготовки деталей

А4, одна страница на листе, с одной стороны, масштаб 100%. Ничего вырезать не нужно. Можно показывать пальцем или обводить карандашом.

Полный набор: 16 рабочих листов - 8 готовых и 8 гибких, цветная и чёрно-белая версии, памятка взрослому. Три листа этой пробы входят в полный набор.